

CALENDRIER ANNUEL 2019-2020 DES COURS AVEC GOLF-TONUS À ILE-DES-SOEURS ET AU CERF

Voici l'horaire de la saison froide du 22 octobre au 12 mai les mardis, jeudis et samedis, les cours sont offert au TENNIS ÎLE-DES-SOEURS (300 Chemin du Golf, Verdun). Les programmes annuels se poursuivent durant la saison chaude du 1 juin au 21 octobre les lundis, jeudis et vendredis AU PARCOURS DU CERF (2500 Boulevard Fernand-Lafontaine, Longueuil) les cours no 9 à no 16, les cours flexibles et privé et les lecons de jeu y sont offerts.

	MOIS	DATES	MARDIS		DATES	JEUDIS		DATES	DIMANCHES			
			THÈMES DE LA MATRICE	THÈMES DE LA MATRICE		THÈMES DE LA MATRICE	THÈMES DE LA MATRICE					
AUTOMNE	OCT.	22	10 h 00 à 12 h 00	No 1	31	19 h 45 à 21 h 45	No 1	27	11 h 30 à 13 h 30	No 1		
		29	10 h 00 à 12 h 00	No 2		19 h 45 à 21 h 45	No 2		11 h 30 à 13 h 30	No 2		
	NOV.	5	10 h 00 à 12 h 00	No 3	14	19 h 45 à 21 h 45	No 2	10	11 h 30 à 13 h 30	No 2		
		12	10 h 00 à 12 h 00	No 4		VOYAGE-STAGE À PUNTA CANA AU BARCELO DU 28 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE ! FAITES PARTIE DE L'AVENTURE AVEC LA GAGNANTE DU DÉFI SANTÉ GOLF !			24	11 h 30 à 13 h 30	No 3	
		19	10 h 00 à 12 h 00	No 5					15 DÉCEMBRE CLINIQUE CADEAU DE NOËL : COURS DE GROUPE GRATUIT (DÔME EN SUS)			
	26	10 h 00 à 12 h 00	No 6									
	DÉC.	10	10 h 00 à 12 h 00	No 7	12	19 h 45 à 21 h 45	No 3	8	11 h 30 à 13 h 30	No 4		
17		10 h 00 à 12 h 00	No 8	19	19 h 45 à 21 h 45	No 4	11 h 30 à 13 h 30		No 4			
SESSON D'HIVER / PRINTEMPS	JAN.	28	10 h 00 à 12 h 00	No 1	23	19 h 45 à 21 h 45	No 5	26	11 h 30 à 13 h 30	No 5		
		VOYAGE-STAGE EN FLORIDE DU 12 AU 19 JANVIER !										
	FÉV.	4	10 h 00 à 12 h 00	No 2	6	19 h 45 à 21 h 45	No 6	2	11 h 30 à 13 h 30	No 6		
		11	10 h 00 à 12 h 00	No 3	27	19 h 45 à 21 h 45	No 7	23	11 h 30 à 13 h 30	No 7		
		25	10 h 00 à 12 h 00	No 4	VOYAGE-STAGE DU 16 AU 22 FÉVRIER AU Mexique SIAN KA'AN ! RÉCHAUFFEZ VOTRE GOLF !							
	MARS	10	10 h 00 à 12 h 00	No 5	5	19 h 45 à 21 h 45	No 8	8	11 h 30 à 13 h 30	No 8		
		17	10 h 00 à 12 h 00	No 6	26	19 h 45 à 21 h 45	No 9		15	11 h 30 à 13 h 30	No 9	
24		10 h 00 à 12 h 00	No 7	VENEZ NOUS VOIR À L'EXPO GOLF MONTRÉAL DU 20 AU 22 MARS ! LE TIRAGE DU 10e GAGNANT DU CONCOURS-ARBOUR VW EST LE 22 MARS ! INSCRIPTION GRATUITE EN LIGNE GOLF-TONUS.COM				EXPO GOLF OTTAWA 6 ET 7 MARS				
31		10 h 00 à 12 h 00	No 8					EXPO GOLF RIVE-SUD 13 ET 14 MARS				
AVRIL	14	10 h 00 à 12 h 00	No 9	16	19 h 45 à 21 h 45	No 10	12	11 h 30 à 13 h 30	No 10			
	VOYAGE-STAGE DU 1er au 8 AVRIL À CUBA !											
MAI	*21	10 h 00 à 12 h 00	No 10	*23	19 h 45 à 21 h 45	No 11	*19	11 h 30 à 13 h 30	No 11			
	5	10 h 00 à 12 h 00	No 11	14	19 h 45 à 21 h 45	No 12	10	11 h 30 à 13 h 30	No 12			
	12	10 h 00 à 12 h 00	No 12	VOYAGE-STAGE DU 24 avril au 1 mai À Tucson Arizona CONCOURS-ARBOUR à gagner !				24 MAI : TOURNOI ANNUEL GOLF-TONUS ! SOYEZ DE LA PARTIE !				
SESSON D'ÉTÉ	*JUIN JUILLET AOÛT	DATES	LUNDIS	THÈMES	DATES	JEUDIS	THÈMES	DATES	VENREDI	THÈMES		
		1	13 h 00 à 14 h 30	No 13	4	13 h 00 à 14 h 30	No 13	5	7 h 30 à 10 h 30	Disponible privé		
			14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé		14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé		10 h 30 à 12 h 00	No 13		
			18 h 30 à 20 h 00	No 13		18 h 30 à 20 h 00	No 13					
		8	13 h 00 à 14 h 30	No 14	11	13 h 00 à 14 h 30	No 14	12	7 h 30 à 10 h 30	Disponible privé		
			14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé		14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé		10 h 30 à 12 h 00	No 14		
			18 h 30 à 20 h 00	No 13		18 h 30 à 20 h 00	No 14					
		15	13 h 00 à 14 h 30	No 15	18	13 h 00 à 14 h 30	No 15	19	7 h 30 à 10 h 30	Disponible privé		
			14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé		14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé		10 h 30 à 12 h 00	No 15		
			18 h 30 à 20 h 00	No 14		18 h 30 à 20 h 00	No 15					
22	13 h 00 à 14 h 30	No 16	25	13 h 00 à 14 h 30	No 16	26	7 h 30 à 10 h 30	Disponible privé				
	14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé		14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé		10 h 30 à 12 h 00	No 16				
	18 h 30 à 20 h 00	No 14		18 h 30 à 20 h 00	No 16							
6	14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé	À partir de juillet l'horaire des cours es cours flexibles ou privé, cours de jeu et stage d'un jour sont offerts sur demande par courriel golftonus.com@gmail.com , par téléphone ou texte 514-574-2967.									
	18 h 30 à 20 h 00	No 15										
20	14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé										
	18 h 30 à 20 h 00	No 16										

*à confirmer