

# CALENDRIER ANNUEL 2019-2020 DES COURS AVEC GOLF-TONUS À LAVAL

Voici l'horaire de la saison froide du 23 octobre au 20 mai les mercredis et samedis, les cours sont offert au TENNIS 13 LAVAL (1013 Autoroute 13, Laval). Les programmes annuels se poursuivent durant la saison chaude du 27 mai au 21 octobre les mercredis et les samedis AU TERRAIN PRATIQUE FABREVILLE (3285 Boulevard Sainte-Rose, Laval) ET AU GOLF STE-ROSE les cours no 9 à no 16, les cours flexibles et privé et les leçons de jeu y sont offerts.

	MOIS	DATES	MERCREDIS	THÈMES DE LA MATRICE GOLF-TONUS	DATES	SAMÉDIS	THÈMES DE LA MATRICE GOLF-TONUS
E S S I O N  D · A U T O M N	OCT.	23	13 h 00 à 15 h 00	No 1	VOYAGE-STAGE À PUNTA CANA AU BARCELO DU 28 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE ! FAITES PARTIE DE L'AVENTURE AVEC LA GAGNANTE DU DÉFI SANTÉ GOLF !		
			15 h 00 à 16 h 15	Disponible privé ou flexible			
		30	13 h 00 à 15 h 00	No 2			
	15 h 00 à 16 h 15		Disponible privé ou flexible				
	NOV.	6	13 h 00 à 15 h 00	No 3	16	12 h 30 à 14 h 30	No 1
			15 h 00 à 16 h 15	Disponible privé ou flexible		14 h 30 à 16 h 30	No 5
		13	13 h 00 à 15 h 00	No 4	23	12 h 30 à 14 h 30	No 2
			15 h 00 à 16 h 15	Disponible privé ou flexible		14 h 30 à 16 h 30	No 6
		20	13 h 00 à 15 h 00	No 5	15 DÉCEMBRE CLINIQUE CADEAU DE NOËL : COURS DE GROUPE GRATUIT (DÔME EN SUS)		
			15 h 00 à 16 h 15	Disponible privé ou flexible			
	27	13 h 00 à 15 h 00	No 6				
		15 h 00 à 16 h 15	Disponible privé ou flexible				
DÉC.	11	13 h 00 à 15 h 00	No 7	7	12 h 30 à 14 h 30	No 3	
		15 h 00 à 16 h 15	Disponible privé ou flexible		14 h 30 à 16 h 30	No 7	
	18	13 h 00 à 15 h 00	No 8	14	12 h 30 à 14 h 30	No 4	
15 h 00 à 16 h 15		Disponible privé ou flexible	14 h 30 à 16 h 30		No 8		
S E S S I O N  D · H I V E R / P R I N T E M P S	JAN.	29	13 h 00 à 15 h 00	No 1	VOYAGE-STAGE EN FLORIDE DU 12 AU 19 JANVIER ! SOYEZ DE LA PARTIE !		
			15 h 00 à 16 h 15	Disponible privé ou flexible			
			16 h 30 à 18 h 00	No 1 avec balles			
	FÉV.	5	13 h 00 à 15 h 00	No 2	1	12 h 30 à 14 h 30	No 5
			15 h 00 à 16 h 30	Disponible privé ou flexible		14 h 30 à 16 h 30	No 1
		12	13 h 00 à 15 h 00	No 3	15	12 h 30 à 14 h 30	No 6
			15 h 00 à 16 h 30	Disponible privé ou flexible		14 h 30 à 16 h 30	No 2
			16 h 30 à 18 h 00	No 2 avec balles		VOYAGE-STAGE DU 16 AU 22 FÉVRIER AU Mexique SIAN KA'AN ! RÉCHAUFFEZ VOTRE GOLF !	
	26	13 h 00 à 15 h 00	No 4				
		15 h 00 à 16 h 30	Disponible privé ou flexible				
	16 h 30 à 18 h 00	No 3 avec balles					
	MARS	4	13 h 00 à 15 h 00	No 5	14	12 h 30 à 14 h 30	No 7
15 h 00 à 16 h 30			Disponible privé ou flexible	14 h 30 à 16 h 30		No 3	
16 h 30 à 18 h 00			No 4 avec balles	EXPO GOLF OTTAWA 6 ET 7 MARS EXPO GOLF RIVE-SUD 13 ET 14 MARS			
11		13 h 00 à 15 h 00	No 6	VENEZ NOUS VOIR À L'EXPO GOLF MONTRÉAL DU 20 AU 22 MARS ! LE TIRAGE DU 10e GAGNANT DU CONCOURS-ARBOUR VW «Voyage-Stage en Arizona» EST LE 22 MARS ! INSCRIPTION GRATUITE EN LIGNE GOLF-TONUS.COM			
		15 h 00 à 16 h 30	Disponible privé ou flexible				
		16 h 30 à 18 h 00	No 5 avec balles				
18		13 h 00 à 15 h 00	No 7	EXPO GOLF QUÉBEC 28 ET 29 MARS			
		15 h 00 à 16 h 30	Disponible privé ou flexible				
25	16 h 30 à 18 h 00	No 6 avec balles					
	13 h 00 à 15 h 00	No 8					
AVRIL	15	15 h 00 à 16 h 30	*No 1 ou 5	11	12 h 30 à 14 h 30	No 8	
		16 h 30 à 18 h 00	Disponible privé		14 h 30 à 16 h 30	No 4	
		16 h 30 à 18 h 00	No 7 avec balles		VOYAGE-STAGE DU 1er au 8 AVRIL À Cuba ! DÉBUTEZ VOTRE SAISON !		
*22	13 h 00 à 15 h 00	*No 1 ou 5	VOYAGE-STAGE DU 24 avril au 1 mai À Tucson Arizona CONCOURS-ARBOUR à gagner ! INCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT !				
	15 h 00 à 16 h 30	Disponible privé					
MAI	13	13 h 00 à 15 h 00	*No 1 ou 5	9	12 h 30 à 14 h 30	No 9	
		15 h 00 à 16 h 30	Disponible privé		14 h 30 à 16 h 30	No 5	
	20	13 h 00 à 15 h 00	*No 1 ou 5		24 MAI : TOURNOI ANNUEL GOLF-TONUS ! SOYEZ DE LA PARTIE !		
		15 h 00 à 16 h 30	Disponible privé				
	27	13 h 00 à 14 h 30	No 9				
14 h 30 à 18 h 30		Disponible privé					
18 h 30 à 20 h 00	No 9						
S E S S I O N  D · É T É	*JUN   JUILLET   AOÛT	3	13 h 00 à 14 h 30	No 10	6	13 h 00 à 14 h 30	No 13
			14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé		14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé
			18 h 30 à 20 h 00	No 10		18 h 30 à 20 h 00	No 13
	10	13 h 00 à 14 h 30	No 11	20	13 h 00 à 14 h 30	No 14	
		14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé		14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé	
		18 h 30 à 20 h 00	No 11		18 h 30 à 20 h 00	No 14	
	17	13 h 00 à 14 h 30	No 12	4	13 h 00 à 14 h 30	No 15	
		14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé		14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé	
		18 h 30 à 20 h 00	No 12		18 h 30 à 20 h 00	No 15	
À partir de juillet l'horaire des cours No 13 à No 16, les cours flexibles ou privé, cours de jeu et stage d'un jour sont offerts sur demande par courriel <a href="mailto:golftonus.com@gmail.com">golftonus.com@gmail.com</a> , par téléphone ou texte 514-574-2967.					18	13 h 00 à 14 h 30	No 16
						14 h 30 à 18 h 30	Disponible privé
						18 h 30 à 20 h 00	No 16

\*à confirmer

Visitez le site [Web Golf-Tonus.com](http://Web Golf-Tonus.com) et cliquez sur l'AGENDA EN LIGNE pour voir l'horaire des cours mise à jour au quotidien.