

Règlements du concours DÉFI SANTÉ GOLF-TONUS PTMT 2019-2020

« Gagner une formation voyage-stage en République dominicaine
Avec la professionnelle de golf Sylvie Schetagne »

Commandité par Esther Voyages

Le présent règlement énonce les règles régissant le concours « DÉFI SANTÉ GOLF-TONUS PTMT » tenu dans le cadre du programme de cours GOLF-TONUS PTMT inc., ci-après appelé Golf-Tonus.

1. Admissibilité

Afin d'être éligible au concours « Défi Santé Golf-Tonus PTMT 2019-2020 », vous devez être un résident canadien âgé de 18 ans ou plus. Les fournisseurs des prix, les organisateurs et leurs employés, leur famille immédiate (frères, sœurs, enfants, père, mère), leur conjoint légal ou de fait et toutes personnes avec lesquelles ces personnes sont domiciliées, ne sont pas admissibles.

2. Comment participer

Dans la boîte de concours on retrouvera trois couleurs de coupons de participation : les blancs pour les inscriptions, les roses pour les réussites du DÉFI SANTÉ GOLF et les bleus pour chaque référence à Golf-Tonus. Ainsi au tournoi, il sera possible lors de la pige, du concours DÉFI SANTÉ GOLF, de différencier la provenance du coupon gagnant : inscription, réussite du DÉFI et référence.

➤ **EN S'INSCRIVANT POUR OBTENIR UN COUPON D'INSCRIPTION DE PARTICIPATION AU DÉFI SANTÉ GOLF DE COULEUR BLANCHE**

LE DÉFI SANTÉ GOLF-TONUS PTMT 2019-2020 COMPORTE QUATRE (4) VOLETS DE DÉFIS :

- ✓ **LES DÉFIS « P »** pour PHYSIQUE avec la réalisation d'un ENTRAINEMENT PHYSIQUE SPÉCIFIQUE AU GOLF ou l'INSCRIPTION À UNE SESSION DE COURS GOLF-TONUS EN SALLE D'ENTRAÎNEMENT qui inclut l'entraînement.
- ✓ **LES DÉFIS « T »** pour TECHNIQUE avec l'achat du CARNET D'ENTRAÎNEMENT 500 OU 1000 BALLES ou l'INSCRIPTION À UNE SESSION DE COURS GOLF-TONUS AVEC BALLES.
- ✓ **LES DÉFIS « M »** pour MENTAL avec l'INSCRIPTION À UN VOYAGE DE GOLF AVEC L'AGENCE DE VOYAGES ESTHER ou à un des QUATRE (4) VOYAGES-STAGES AVEC GOLF-TONUS.
- ✓ **LES DÉFIS « T »** pour TACTIQUE avec l'achat des 20 CARTES DE POINTAGE D'AUTO-ÉVALUATION ou LA PARTICIPATION AU TOURNOI DE GOLF-TONUS. À noter qu'il est possible de participer séparément à un ou plusieurs DÉFIS.

Ainsi, le participant obtiendra un coupon de participation de couleur blanche qui sera déposé dans la boîte du concours pour chaque défi. S'il est inscrit à un seul des quatre défis, il n'obtiendra qu'un coupon :

- 2.1. DÉFIS « P »** participer au concours DÉFI SANTÉ GOLF-TONUS « P » pour PHYSIQUE de PTMT, soit en créant son propre entraînement PTMT sur la fiche respective d'une durée de 4 à 8 semaines entre le **28 novembre 2019** et le **24 mai 2020**.

- Le participant peut s'inscrire en ligne, par courriel ou en personne lors de cours de golf ou d'évènements de golf. Le cout d'achat d'un coupon de participation est de 10,00 \$ taxes incluses.
 - Une participation au concours est incluse à l'achat d'une session de cours de quatre (4) ou huit (8) jetons de cours du programme Golf-Tonus PTMT EN SALLE D'ENTRAINEMENT.
- 2.2. DÉFIS « T »** participer au concours DÉFI SANTÉ GOLF-TONUS « T » pour TECHNIQUE « **Les 500 ou 1000 balles avec le carnet d'entraînement** ».
- S'inscrire en ligne ou en personne lors de cours de golf ou d'évènements de golf. Le cout d'achat du carnet d'entraînement nécessaire à la réalisation du DÉFI est de 10,00 \$ taxes incluses + frais de livraison s'il y a lieu. Un coupon de participation au concours est inclus à l'achat du carnet d'entraînement.
 - Un coupon de participation au concours est inclus à l'achat d'une session de cours de quatre (4) ou huit (8) jetons de cours du programme Golf-Tonus PTMT AVEC BALLEES.
- 2.3. DÉFIS « M »** participer au concours DÉFI SANTÉ GOLF « M » pour MENTAL en « **participant à un voyage de golf avec l'agence de voyage «Esther Voyages» ou en faisant un voyage-stage de golf avec GOLF-TONUS** ».
- Un coupon de participation au concours est inclus à l'achat d'un voyage de golf avec Esther Voyages.
 - Un coupon de participation au concours est inclus à l'achat d'un voyage-stage de golf avec Golf-Tonus.
 - Un coupon de participation au concours est inclus à l'achat d'une session de cours de quatre (4) ou huit (8) jetons cours du programme Golf-Tonus PTMT version consultations psychologie de la performance.
- 2.4. DÉFIS « T »** participer au concours DÉFI SANTÉ GOLF « T » pour TACTIQUE en « **Jouant 20 parties avec le système de carte de pointage de Golf-Tonus ou en participant au Défi Tournoi Golf-Tonus allié de votre santé** ».
- S'inscrire en ligne par courriel ou en personne lors de cours de golf ou d'évènements de golf. L'achat des 20 cartes de pointage d'autoévaluation est nécessaire à la réalisation du DÉFI au cout de 10,00 \$, taxes incluses + frais de livraison s'il y a lieu. L'achat d'un paquet de cartes d'autoévaluation de 20 parties donne droit à un coupon de participation au concours.
 - Participer au concours DÉFI SANTÉ GOLF en jouant au « **Tournoi de Golf-Tonus l'allié de votre santé** » en s'inscrivant en ligne ou en personne lors de cours de Golf-Tonus ou d'évènements golf. Le cout d'achat d'une participation au tournoi est approximativement de 125 \$ pour les joueurs marcheurs et de 135 \$ pour les joueurs avec voitures électriques et de 190 \$ pour les joueurs avec un professionnel de golf.
 - Un coupon de participation au concours est inclus dans le prix du billet de tournoi.

Trois coupons de participation au concours sont inclus à l'achat d'un des trois programmes d'entraînement annuel de Golf-Tonus. Il inclut les DÉFIS P dont l'entraînement physique, T dont le carnet d'entraînement et T dont les 20 cartes de pointage. Le programme annuel débute au mois d'octobre et se termine au cours de l'été de l'année suivante.

➤ **EN RÉALISANT UN PROGRAMME DÉFI SANTÉ GOLF POUR OBTENIR DES COUPONS DE RÉUSSITES DE COULEUR ROSE**

Le participant peut **augmenter son nombre de coupons de participation** en réussissant les DÉFIS lors de l'évènement du tournoi du DÉFI TOURNOI GOLF-TONUS.

2.5. Pour le DÉFI SANTÉ GOLF entraînement Physique : le participant doit suivre une planification existante sur le site Web de Golf-Tonus ou il doit créer sa planification sur le tableau de planification qu'il trouvera sur le site Web de Golf-Tonus ainsi que les détails de la procédure.

Ce tableau doit représenter le plan des actions planifiées à faire au cours des semaines de son DÉFI sur quatre (4) semaines minimums à 8 semaines ou plus (selon ses désirs) pour obtenir trois (3) coupons roses de réussite. À la fin de son DÉFI SANTÉ GOLF, le participant doit faire la preuve, par courriel, qu'il a réussi son défi. Il doit démontrer que ses actions planifiées initialement ont été réalisées. À ce moment-là, les coupons de réussite roses seront déposés dans la boîte de tirage. Si l'organisation ne reçoit pas cette preuve, aucun coupon de réussite ne sera remis.

- Une des actions planifiées doit obligatoirement être liée au développement des aptitudes de golfeur que ce soit sur le plan technique, mental ou tactique pour que le DÉFI SANTÉ GOLF soit accepté. Des exemples sont fournis sur le site Web de Golf-Tonus.
- Le DÉFI Physique doit être réalisé entre le **28 novembre 2019 et le 24 mai 2020**. Le tableau de réalisation présentant la réussite du défi doit être remis avant le tournoi de golf le 24 mai 2020 pour que les coupons de réussite roses soient déposés dans la boîte de concours.
- Le participant peut créer lui-même son DÉFI SANTÉ GOLF PTMT de façon autonome. Il est le seul responsable de son encadrement et de son honnêteté. Nous l'invitons, dans la mesure du possible, à consulter un spécialiste en activité physique comme un kinésologue afin de valider son DÉFI SANTÉ GOLF. Nous lui recommandons aussi de vérifier son état de santé avec son médecin avant d'entreprendre des efforts physiques. De plus, pour la portion golf, nous invitons le participant à consulter le professionnel de golf (membre de la PGA du Canada de Classe A) ou de Golf-Tonus pour valider avec lui son tableau d'entraînement de golf afin d'avoir un impact positif sur son jeu.

2.6. Pour le DÉFI SANTÉ GOLF « Défi Tournoi Golf-Tonus allié de votre santé » le 24 mai 2020, il y aura 4 gagnants de la formule participation en Vegas à 4, 4 gagnants de la formule Pro-Am et 2 gagnants de la formule en mode 2 balles meilleures balle ainsi que des gagnants pour femmes et hommes pour la plus longue balle aux par 5 du tournoi, le plus près du fanion de tous les par 3 et finalement tous les participants ayant mieux joué que le pro sur un des par 3. Chaque gagnant des concours du tournoi obtiendra trois (3) coupons de participation roses en extra. Donc, pour le tournoi, un participant a la possibilité de gagner jusqu'à trois (3) coupons de participation roses et peut-être plus selon les jeux de l'évènement.

➤ **EN DEVENANT L'ALLIÉ-SANTÉ DU DÉFI SANTÉ GOLF-TONUS POUR OBTENIR DES COUPONS DE RÉFÉRENCE DE COULEUR BLANCHE**

2.7. En recommandant des personnes qui s'inscrivent à un programme avec Golf-Tonus, l'ancien élève de Golf-Tonus ajoutera un coupon bleu de référencement.

- Pour obtenir votre coupon bleu par référencement, l'élève qui est recommandé doit mentionner le nom de l'ancien élève qui l'a référé lorsque la question lui sera posée à son inscription. Un courriel vous sera envoyé pour vous annoncer que votre personne référée s'est inscrite.

- Les personnes référées se seront inscrites en ligne ou en personne à une ou plusieurs activités des DÉFIS SANTÉ GOLF-TONUS, soit : un DÉFI SANTÉ GOLF PHYSIQUE, TECHNIQUE, MENTAL OU TACTIQUE.

Finalement, si un participant a réussi tous les DÉFIS SANTÉ GOLF parfaitement, il peut avoir jusqu'à 4 coupons blancs, jusqu'à un maximum de 12 coupons roses lors du Défi Tournoi, 3 coupons rose réussite pour le Défi entraînement et aucune limite de coupons bleus de référence.

3. Prix à gagner

Un grand prix commandité par Esther Voyages : Un voyage-stage en République dominicaine d'une valeur approximative de 1 825 \$, d'une durée de sept (7) jours, du 26 novembre au 3 décembre 2020, accompagné de la professionnelle de golf Sylvie Schetagne / Golf-Tonus PTMT inc.

Le prix inclus

- Billets d'avion aller-retour République dominicaine — Montréal pour une personne
- Transport aller-retour entre l'aéroport et l'hôtel
- Hébergement 7 nuits en formule tout inclus, 1 chambre partagée pour 2 personnes
- Cinq (5) parties de golf et balles de pratique lors de ces parties ainsi que les réservations de temps de départ
- Les voiturettes électriques
- Transport aller-retour entre l'hôtel et le golf
- Tous les services de golf : gestion, enseignements, analyse vidéo, animation sont offerts par la professionnelle de golf Sylvie Schetagne de Golf-Tonus PTMT

Le prix exclu

- Les assurances voyages et les dépenses personnelles

Les conditions suivantes s'appliquent au prix :

- Le prix gagné est applicable uniquement au voyage-stage en République dominicaine commandité par l'agence ESTHER VOYAGE et par Sylvie Schetagne / Golf-Tonus en date du 26 novembre au 3 décembre 2020.
- Le prix doit être utilisé lors de cette seule occasion.
- Le prix n'est pas échangeable en argent.
- Le prix n'est pas transférable à aucune autre personne. Seul un participant au DÉFI SANTÉ GOLF ayant des coupons de participation dans la boîte de concours peut gagner le prix.

4. Le tirage

4.1. Le tirage du prix aura lieu lors de l'évènement « DÉFI TOURNOI GOLF-TONUS PTMT allié de votre santé » le dimanche 24 mai 2020 à 20 h au club de golf Atlantide, au 2201 Don Quichotte Boulevard, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, QC J7V 7P2. Le tout fait en présence de la présidente de Golf-Tonus PTMT et organisatrice du concours et de l'évènement, Sylvie Schetagne, du commanditaire du prix Esther VOYAGES. Un tirage au hasard sera effectué devant les participants de l'évènement présent lors de l'évènement parmi les différents coupons blancs, roses et bleus.

- 4.2.** Les chances des participants, pour que leur nom soit pigé comme gagnant du présent concours, dépendent du nombre de coupons de participation blancs obtenus lors d'une inscription, du nombre de coupons de réussite roses lors du DÉFI tournoi Golf-Tonus et du nombre de coupons références bleues obtenues grâce aux inscriptions influencées par des élèves actifs et anciens.
- 4.2.1.** Le participant à une session de cours de Golf-Tonus a droit automatiquement à un (1) coupon de participation blanc par session inscrite sur 4 à 8 cours.
 - 4.2.2.** Le participant à un cours annuel a droit automatiquement à trois (3) coupons de participation blanche pour les trois sessions (3) DÉFIS l'entraînement physique, les 500 ou 1000 balles et les 20 parties.
 - 4.2.3.** Un participant qui s'inscrit en ligne ou en personne au cout de 10 \$ au concours obtient un (1) coupon de participation blanc.
 - 4.2.4.** Un participant qui s'inscrit en ligne ou en personne au cout de 10 \$ au concours a un (1) coupon de participation blanc pour l'achat du carnet d'entraînement du DÉFI « Les 500 ou 1000 balles de Golf-Tonus ».
 - 4.2.5.** Un participant qui s'inscrit en ligne ou en personne au cout de 10,00 \$ au concours a un (1) coupon de participation blanc pour l'achat des cartes « Jouer 20 parties avec le système de carte de pointage Golf-Tonus d'autoévaluation ».
 - 4.2.6.** Un participant qui s'inscrit au DÉFI « T » Tournoi Golf-Tonus en ligne ou en personne au cout approximatif de 125 \$ ou 135 \$ obtient un coupon de participation blanc et peut gagner jusqu'à 3 coupons rose supplémentaire ou plus selon les concours qu'il gagne lors de l'évènement.

5. Réclamation

Afin d'être déclarée gagnant du grand prix du concours et du prix de participation, la personne sélectionnée devra :

- 5.1.** Être rejoint par téléphone par les organisateurs du concours dans les trois (3) jours suivants la date de la sélection au hasard. Le premier appel sera effectué devant le public lors du tournoi annuel de Golf-Tonus le 24 mai 2020.
- 5.2.** Avoir participé honnêtement au concours DÉFI SANTÉ GOLF dans les dates requises.
- 5.3.** Répondre correctement à la question d'habileté mathématique qui sera posée par téléphone, par les organisateurs du concours à un moment convenu à l'avance, et ce, sans aide et dans un délai limité.
- 5.4.** Signer le formulaire de déclaration d'exonération de responsabilité qui lui sera transmis par la poste et le retourner aux organisateurs du concours dans les 15 jours suivant sa réception.
 - 5.4.1.** La personne gagnante sera aussi mentionnée dans le bulletin mensuel de Golf-Tonus du mois de mai et juin 2020, sur le site web de Golf-Tonus ainsi que lors des activités de promotion de l'entreprise.
 - 5.4.2.** À défaut de respecter l'une des conditions mentionnées ci-dessus, la participation de la personne sélectionnée sera annulée et un nouveau tirage pour ce prix se tiendra conformément au présent règlement, jusqu'à ce qu'un participant soit sélectionné et déclaré gagnant.

6. Conditions générales

- 6.1.** Les organisateurs du concours se réservent le droit de disqualifier toute personne ou d'annuler une ou plusieurs participations de toute personne participant à ce concours ou tentant d'y participer de manière frauduleuse ou inéquitable envers les autres participants
- 6.2.** Le prix devra être accepté tel qu'il est décrit au présent règlement et ne pourra pas être transféré à une autre personne qui ne s'est pas inscrite au concours.
- 6.3.** La personne sélectionnée dégage de toute responsabilité les organisateurs du concours, les commerçants participants, leurs agences de publicité ou de promotion, le commanditaire, leurs employés, agents et représentants, de tous dommages reliés au prix. Afin d'être déclaré gagnant et préalablement à l'obtention de son prix, la personne sélectionnée s'engage à signer un formulaire de déclaration et d'exonération de responsabilité à cet effet.
- 6.4.** En participant à ce concours, les personnes gagnantes autorisent les organisateurs du concours et leurs représentants à utiliser, si requis, leurs noms, photographies, images, déclarations relatives au prix gagné, et ce, sans aucune forme de rémunération.
- 6.5.** Les formulaires de participation envoyés sont la propriété des organisateurs du concours et ne seront en aucun temps retournés aux participants. Aucune communication ou correspondance ne sera échangée sans l'accord du participant sauf avec la personne sélectionnée pour un prix.
- 6.6.** Un différend quant à l'organisation ou à la conduite d'un concours publicitaire peut être soumis à la Régie des alcools, des courses et des jeux du Québec afin qu'il soit tranché. Un différend quant à l'attribution d'un prix peut être soumis à la Régie uniquement aux fins d'une intervention pour tenter de le régler.